

4月給食献立表



和光幼稚園

月	日	主食	昼食	15時おやつ	0・1, 2歳児追加(または専用)		
					10時おやつ	追加または専用	15時おやつ
9	土		焼きそば みかんヨーグルト 牛乳	野菜ジュース ビスケット	牛乳	(以上児と同じ)	野菜ジュース ビスケット
11	月	麦ごはん	厚揚げのみそ炒め すまし汁 果物	スキムミルク 黒みつ団子	牛乳 ウエハース	焼魚	牛乳 黒みつ団子
12	火	菜めし	白身魚のピザ風焼き ごまあえ みそ汁 果物	牛乳 手作りプリン	牛乳 果物	納豆ごはん	牛乳 手作りプリン
13	水	ロールパン	じゃがいものドライカレーやき 野菜サラダ 牛乳 果物	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 一口ゼリー	(以上児と同じ)	麦茶 わかめおにぎり
14	木	白ごはん	なすのみそ炒め ピーナッツあえ 果物	スキムミルク フルーツゼリー	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 ゼリー
15	金	麦ごはん	魚の野菜あんかけ 果物 みそ汁	牛乳 えだまめ	牛乳 果物	(以上児と同じ)	牛乳 えだまめ
16	土		きつねうどん 牛乳 果物	りんごCaジュース おかし	牛乳	(以上児と同じ)	りんごCaジュース おかし
18	月	麦ごはん	豚肉の生姜焼き みそ汁 果物	牛乳 鈴かすてら	ヨーグルト	(以上児と同じ)	牛乳 鈴かすてら
19	火	ゆかりご飯	魚のみそ焼き きんぴら すまし汁 果物	牛乳 さつま芋の甘煮	牛乳 くだもの	茹ウインナー	牛乳 さつま芋の甘煮
20	水	ロールパン	ミートローフ アスパラソテー 牛乳 果物	麦茶 たかなおにぎり	牛乳 衛生ボーロ	(以上児と同じ)	麦茶 たかなおにぎり
21	木	白ごはん	カレーライス マカロニサラダ 野菜ジュース 果物	きなこミルク 黒砂糖むしパン	牛乳 くだもの	(以上児と同じ)	牛乳 黒砂糖むしパン
22	金	麦ごはん	魚のみぞれ煮 ひじきの五目煮 果物 みそ汁	フルーツヨーグルト	牛乳 果物	南瓜煮	フルーツヨーグルト
23	土		親子うどん 牛乳 果物	みかんCaジュース 野菜かりんとう	牛乳	(以上児と同じ)	みかんCaジュース 野菜かりんとう
25	月	麦ごはん	ベーコンエッグ じゃがいもきんぴら みそ汁 果物	ミルクココア スイートポテト	牛乳 一口チーズ	(以上児と同じ)	牛乳 スイートポテト
26	火	わかめごはん	すりみの五目揚げ トマトと胡瓜のフレンチサラダ コ ンソメスープ	フルーチェ	牛乳 果物	煮豆	フルーチェ
27	水		クリームスパゲティ 野菜ジュース 果物	麦茶 ツナおにぎり	牛乳 小魚せんべい	(以上児と同じ)	麦茶 ツナおにぎり
28	木	白ごはん	魚の塩焼き キャベツのゆかりあえ ワンタン汁	ミルクココア フレンチポテト	牛乳 りんごジャムサンド	(以上児と同じ)	牛乳 フレンチポテト
30	土		たまごロールサンド 牛乳 果物	野菜ジュース マドレーヌ	牛乳	(以上児と同じ)	野菜ジュース マドレーヌ

★4/9以降の献立表です。お待たせ致しました★

～給食室からのお知らせ～

給食では毎月「誕生会」のメニューを提供いたします。特別メニューとなっていて、手の込んだ献立です。「来月の誕生会の給食は何かな～？」と楽しみになる様なものにしていきたいと思っています。

また、その他にも「季節」を感じる旬の食材を使い、子ども達にその時期にしか味わえないものを使っての給食にもこころがけたいと思っています。

4/1から給食が始まり、一週間がたちました。給食室はどこからも覗ける構造になっていて、視線を感じて振り向くと子ども達の笑顔があふれています。温かい「作りたてのおいしさ」を提供する為に奮闘したいと思っております。

気になるメニューなどありましたら、いつでもお声かけください。よろしくお願ひいたします



★5/17に「春えんそく」があります。その日は「手作りお弁当」です。よろしくお願ひいたします。★