

8月 給食献立表



和光幼稚園

時間	月	火	水	木	金	土	
日		1日	2日	3日	4日	5日	
10時		牛乳 いりこ	誕生会メニュー	牛乳 いりこ	乳酸菌飲料 おかし	牛乳	
主食		白ごはん	白ごはん	麦ごはん	白ごはん		
昼食		タンダリーチキン マカロニソテー 豆腐とカニのスープ	カツカレー ドレッシングサラダ 果物	魚の香味焼き 春雨の中華和え もずくスープ	豆腐の肉みそかけ 塩昆布和え かきたま汁	鮭チャーハン 果物 ころころ野菜スープ	
追加食		果物 クッキー(15時)		果物			
15時		牛乳(以上児のみ) 自家製ヨーグルト	牛乳 ミニケーキ	スキムミルク ミルクくずもち	牛乳 クリームチーズねじりパイ	牛乳 おかし	
日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
10時	牛乳 ゼリー	牛乳 いりこ	牛乳 おかし	牛乳 いりこ	山の日	牛乳	
主食	麦ごはん	白ごはん	ロールパン	白ごはん			
昼食	豚肉の生姜焼き おからの煮物 みそ汁	魚のカレー醤油焼き ホーレン草おかか和え フワフワ卵スープ	焼ビーフン トマトのじゃこサラダ スライスチーズ 牛乳 (以上児のみ)	鶏肉マーマレード焼 ポイルウィンナー 金平ごぼう みそ汁		焼きそば 果物 牛乳	
追加食			コーンクリームスープ				
15時	牛乳 手作りプリン	フルーツヨーグルト	麦茶 ツナおにぎり	牛乳 枝豆 ポップコーン		野菜ジュース おかし	
日	14日	15日	16日	17日		18日	19日
10時	牛乳	牛乳	お弁当の日	牛乳 いりこ	乳酸菌飲料 おかし	牛乳	
主食		ロールパン		麦ごはん	白ごはん		
昼食	スパゲティナポリタン 果物 牛乳	南瓜コロッケ キャベツのソテー 牛乳		魚のみそマヨ焼き なめ茸和え 肉団子のスープ	マーボー茄子 中華風スープ しゅうまい 果物	三色丼 果物 牛乳	
追加食				果物			
15時	野菜ジュース いちごムース	野菜ジュース バナナマフィン		りんごジュース おかし	スキムミルク クラッカーマシュマロサンド	牛乳 バニラババロア	野菜ジュース おかし
日	21日	22日		23日	24日	25日	26日
10時	牛乳 おかし	牛乳 いりこ	牛乳 おかし	牛乳 いりこ	乳酸菌飲料 おかし	牛乳	
主食	麦ごはん	白ごはん		麦ごはん	白ごはん		
昼食	親子どじ 豆乳みそ汁 果物	鮭のちゃんちゃん焼 しそひじき和え すまし汁	冷やし中華 枝豆 一口ゼリー (以上児のみ) 果物	豆腐入り松風焼き 茎ワカメの金平 みそ汁	肉じゃが 春雨の中華和え 果物	ウィンナーロールパン コンソメスープ 果物	
追加食	冷奴		さつまいもの甘煮	果物	清汁 ラムネ(15時)		
15時	カルピスポンチ	牛乳(以上児のみ) 自家製ヨーグルト	牛乳 ハムとチーズの蒸しパン	スキムミルク 手作り源氏パイ	牛乳(以上児のみ) フルーチェ	牛乳 ビスケット	
日	28日	29日	30日	31日	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>離乳食</p> <p>食べる時の姿勢</p> <p>一人で座れるようになったら、椅子に座って食べるようにします。足がしっかりしてきたら、床や台に足をつけられるようにしましょう。高さが合わないときはクッションなどで調整してください。足をしっかりつけると、あごに力が入り、噛む力がはぐくまれます。</p> </div>		
10時	牛乳 おかし	牛乳 いりこ	牛乳 おかし	牛乳 いりこ			
主食	麦ごはん	白ごはん	食パン	雑穀ごはん			
昼食	焼き肉風 一口チーズ もずく卵スープ	かに玉あんかけ キャベツの磯和え みそ汁	ポークチャップ 果物 苺ジャム 牛乳 (以上児のみ)	魚の味噌煮 ひじき炒め 清汁			
追加食	蒸し南瓜	果物	チーズ 卵スープ	果物			
15時	ゼリー入りフルーツ ポンチ	自家製ヨーグルトプラス	麦茶 ゆかりおにぎり	スキムミルク ダイヤモンドクッキー			

漬け込んで焼くだけ! 「タンダリーチキン」(8/1給食に出ます)

(材料) ★1人分★ 鶏もも肉・・50g 玉葱・・10g
 ①おろしにんにく・・0.2g 塩・・0.1g カレー粉・・0.3g
 しょうゆ・・0.6g フレーンヨーグルト・・15g

(作り方) ①玉ねぎはみじん切りにする。①の調味料をすべて混ぜ合わせて、チャック付きの袋に入れる

② ①の袋の中に玉ねぎ・鶏もも肉を入れ、手でもみ込みしばらく置く(*時間を置くと肉も柔らかくなります)

③フライパンやオーブンで蒸し焼きする。
 (*焦げやすいので、クッキングシートを敷いて弱火で焼いて下さい)

カレー味で
子ども達が
大好きです





