

給食食材チェック表

記入日 令和 年 月 日
名前

・幼稚園の給食・おやつで使用する食材を中心に記載しています。

※給食時に、園で初めての食材を食べることのないようにして下さい。

家で食べられた後に
給食で提供します。

※食べた食材にチェック☑して下さい。 …アレルギー表示対象品

| | 穀類 | チェック | 野菜・果物 | チェック | 野菜・果物 | チェック | たんぱく質食品 | チェック | その他 | チェック |
|----|---------|------|-----------|------|--------|------|-----------|------|---------|------|
| 前期 | 米(おかゆ) | | じゃがいも | | キャベツ | | 豆腐 | | 昆布だし | |
| | 小麦 | | さつまいも | | ピーマン | | きなこ | | かつおだし | |
| | うどん | | かぼちゃ | | きゅうり | | しらす | | 野菜だし | |
| | | | 人参 | | なす | | たら | | 片栗粉 | |
| | | | 大根 | | 白菜 | | たい | | | |
| | | | 玉ねぎ | | みかん | | 鶏ささみ | | | |
| | | | ほうれん草 | | バナナ | | 卵黄(加熱) | | | |
| | | | トマト | | りんご | | ささゆき豆腐 | | | |
| | | | ブロッコリー | | 桃缶詰 | | ごま豆腐 | | | |
| | | | | オレンジ | | | | | | |
| 中期 | マカロニ | | 小松菜 | | アスパラ | | 納豆 | | 砂糖 | |
| | パン | | いんげん | | カリフラワー | | 豆乳 | | しょうゆ | |
| | 麩 | | 絹さや | | いちご | | 鮭 | | みそ | |
| | | | もやし | | | | ツナ缶 | | サラダ油 | |
| | | | にら | | ↓ジャム類 | | ヨーグルト(無糖) | | ごま油 | |
| | | | 里芋 | | いちごジャム | | 卵白(加熱) | | ケチャップ | |
| | | | 枝豆 | | マーマレード | | おから | | わかめ | |
| | | | | | | | はんぺん | | ハイハイ | |
| 後期 | ホットケーキ粉 | | コーンポタージュ | | 柿 | | あじ | | マヨネーズ | |
| | クラッカー | | おくら | | 梨 | | 赤魚 | | ソース | |
| | ビスケット | | しいたけ | | すいか | | さば | | 酢 | |
| | ワンタン | | えのきだけ | | メロン | | 豚肉 | | みりん | |
| | | | しめじ | | レーズン | | ハム | | 料理酒 | |
| | | | レタス | | キウイ | | 粉チーズ | | コンソメ | |
| | | | なめこ | | ぶどう | | | | ごま | |
| | | | 春菊 | | パイン缶詰 | | | | 糸こんにやく | |
| | | | グリーンピース | | | | | | ひじき | |
| | | | 山芋 | | | | | | (市販)プリン | |
| 完了 | 中華めん | | ごぼう | | | | 桜でんぶ | | カレー粉 | |
| | もち米 | | たけのこ | | | | ウィンナー | | 天ぷら | |
| | | | しょうが(おろし) | | | | ベーコン | | フライ物 | |
| | | | にんにく(おろし) | | | | 牛乳 | | 寒天 | |
| | | | レンコン | | | | 生クリーム | | ココア | |
| | | | ねぎ | | | | チーズ | | アイスクリーム | |
| | | | | | | | ちくわ | | シチュールウ | |
| | | | | | | | 牛肉 | | ハヤシルウ | |
| | | | | | | | かまぼこ | | えび | |
| | | | | | | | 乳酸菌飲料 | | | |
| | | | | | | かにかま | | | | |